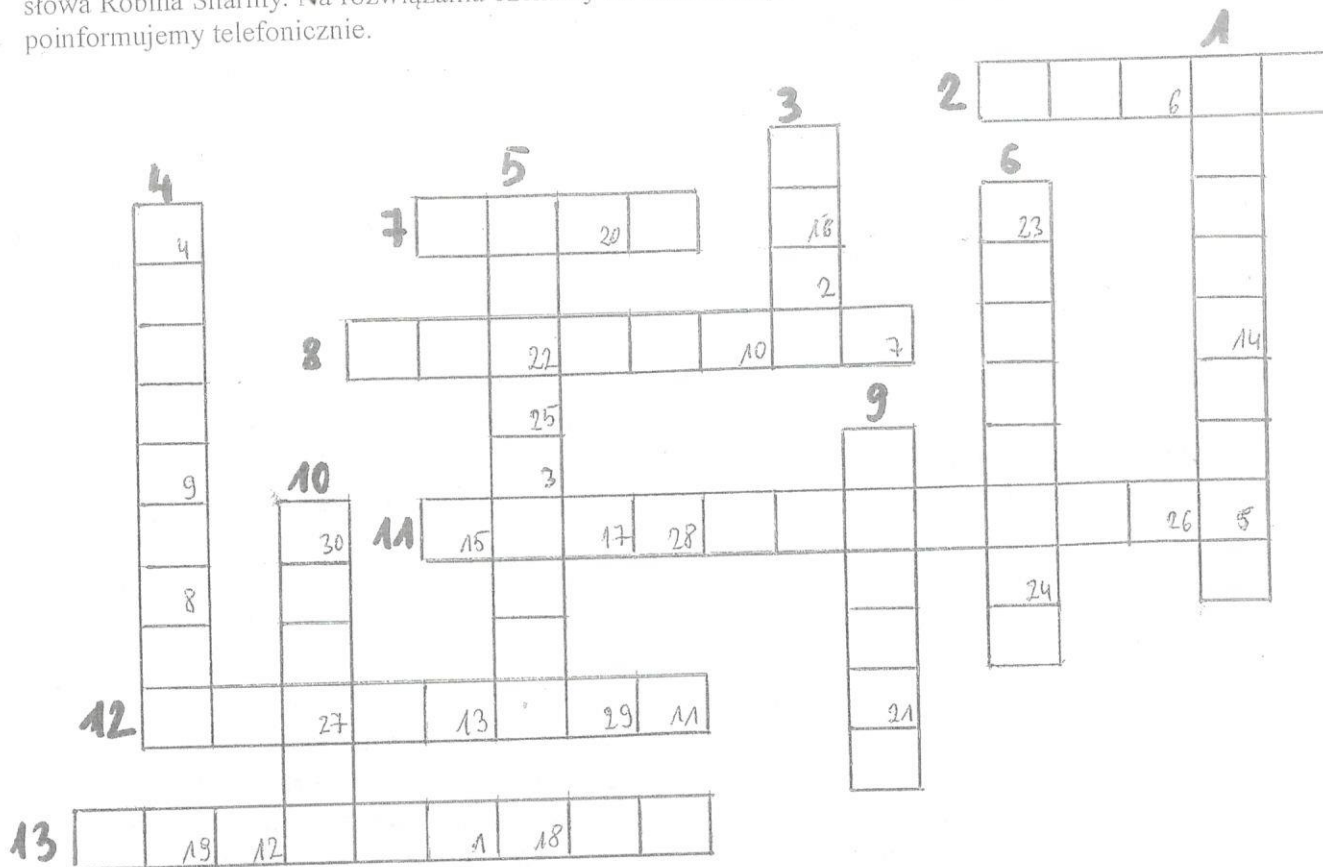




21 sierpnia to Światowy Dzień Optymisty. Kluczem krzyżówki i książek w tym miesiącu jest zatem optymizm i radość życia. Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu utworzą hasło - słowa Robina Sharmy. Na rozwiązanie czekamy do końca sierpnia 2023 r. Zwycięzcę wyłonimy w drodze losowania i poinformujemy telefonicznie.



Pionowo:

1. jego tzw. „cebulową teorię” rozwinął Janusz Czapiński, psycholog i wykładowca akademicki, zakładając, że w życiu człowieka istnieją 3 jego poziomy;
3. Żabczyńska, główna bohaterka 'Cudzoziemki' Marii Kuncewiczowej, która sama nie będąc w życiu szczęśliwą, uprzykrzała życie swojej rodzinie, niejako mszcząc się na niej za swoje cierpienie;
5. tytułowa bohaterka powieści Eleanor H. Porter, której ojciec nauczył ją „zabawy w radość”;
6. hormon steroidowy wytwarzany przez korę nadnerczy, popularnie nazywany hormonem stresu;
9. ...czyli *optymizm*, powiastka Woltera, która po wydaniu została zakazana w wielu krajach, oskarżano ją bowiem o bluźnierstwo, podburzanie do niepokojów politycznych i antyintelektualizm;
10. starożytny filozof tzw. drugiej fazy greckiej filozofii klasycznej, w której dominowały rozważania na temat, jak

osiągnąć pełne szczęście.

Poziomo:

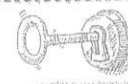
2. tytułowy bohater dramatu J. W. Goethego, poszukujący szczęścia przez całe życie do tego stopnia, że gdy go dozna i wypowie słowa *trwaj, chwilo, jesteś piękna*, ma oddać duszę diabłu;
7. jacht Leonida Teligi, który w latach 196-1969 opłynął nim jako pierwszy Polak kulę ziemską w samotnym rejsie;
8. Martin, amerykański psycholog, twórca teorii wyuczony bezradności i pojęcia „psychologia pozytywna”;
11. tak św. Paweł nazywa Boga w swoim *Liście do Rzymian* (Rz 15, 13);
12. ...*Doświadczyńskiego przypadki*, utopia Ignacego Krasickiego z 1775 r., uznawana za pierwszą powieść polską;
13. Kazimierz, polski psychiatra kliniczny, filozof i pedagog, twórca teorii dezintegracji pozytywnej, założyciel Instytutu Higieny Psychiczej.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				



Rozwiązanie krzyżówki nr 8/23

Imię i nazwisko
 Telefon.....



Któregoś ranka, a było to nie tak dawno temu, pewien rolnik stanął przed klasztorną bramą i energicznie zastukał. Kiedy brat furtian otworzył ciężkie dębowe drzwi, chłop z uśmiechem pokazał mu kiść dorodnych winogron.

-Bracie furtianie, czy wiesz, komu chcę podarować tę kiść winogron, najpiękniejszą z całej mojej winnicy? - zapytał.

- Na pewno opatowi lub któremuś z ojców zakonnych.

- Nie. Tobie!

- Mnie? – furtian aż się zarumienił z radości. - Naprawdę chcesz mi ją dać?

- Tak, ponieważ zawsze byłeś dla mnie dobry, uprzejmy i pomagałeś mi, kiedy cię o to prosiłem. Chciałbym, żeby ta kiść winogron sprawiła ci trochę radości.

Nieklamane szczęście, bijące z oblicza furtiana, sprawiło przyjemność także rolnikowi. Brat furtian ostrożnie wziął winogrona i podziwiał je przez cały ranek. Rzeczywiście, była to cudowna, wspaniała kiść. W pewnej chwili przyszedł mu do głowy pomysł: - A może by tak zanieść te winogrona opatowi, aby i jemu dać trochę radości?

Wziął kiść i zaniósł ją opatowi. Opat był uszczęśliwiony. Ale przypomniał sobie, że w klasztorze jest stary, chory zakonnik i pomyślał: -Zaniosę mu te winogrona, może poczuje się trochę lepiej.

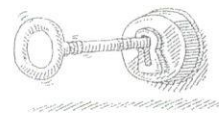
I tak kiść winogron znowu odbyła małą wędrówkę. Jednak nie pozostała długo w celi chorego brata, który posłał ją bratu kucharzowi pocącemu się cały dzień przy garnkach. Ten zaś podarował winogrona bratu zakrystianowi (aby i jemu sprawić trochę radości), który z kolei zaniósł je najmłodszemu bratu w klasztorze, a ten ofiarował je komuś innemu, a ten inny jeszcze komuś innemu. Wreszcie, wędrując od zakonnika do zakonnika, kiść winogron powróciła do furtiana (aby dać mu trochę radości). Tak zamknął się ten krąg. Krąg radości.

** * **

Nie czekaj, aż rozpocznie kto inny. To do ciebie dzisiaj należy zainicjowanie kręgu radości. Często wystarczy mała, malutka iskierka, by wysadzić w powietrze ogromny ciężar. Wystarczy iskierka dobroci, a świat zacznie się zmieniać.

Miłość to jedyne skarby, który rozmnaża się poprzez dzielenie: to jedyne dary rosnące tym bardziej, im więcej się z niego czerpie. To jedyne przedsięwzięcie, w którym tym więcej się zarabia, im więcej się wydaje; podaruj ją, rzuć daleko od siebie, rozprosz ją na cztery wiatry, opróżnij z niej kieszenie, wysyp ją z koszyka, a nazajutrz będziesz miał jej więcej niż dotychczas.

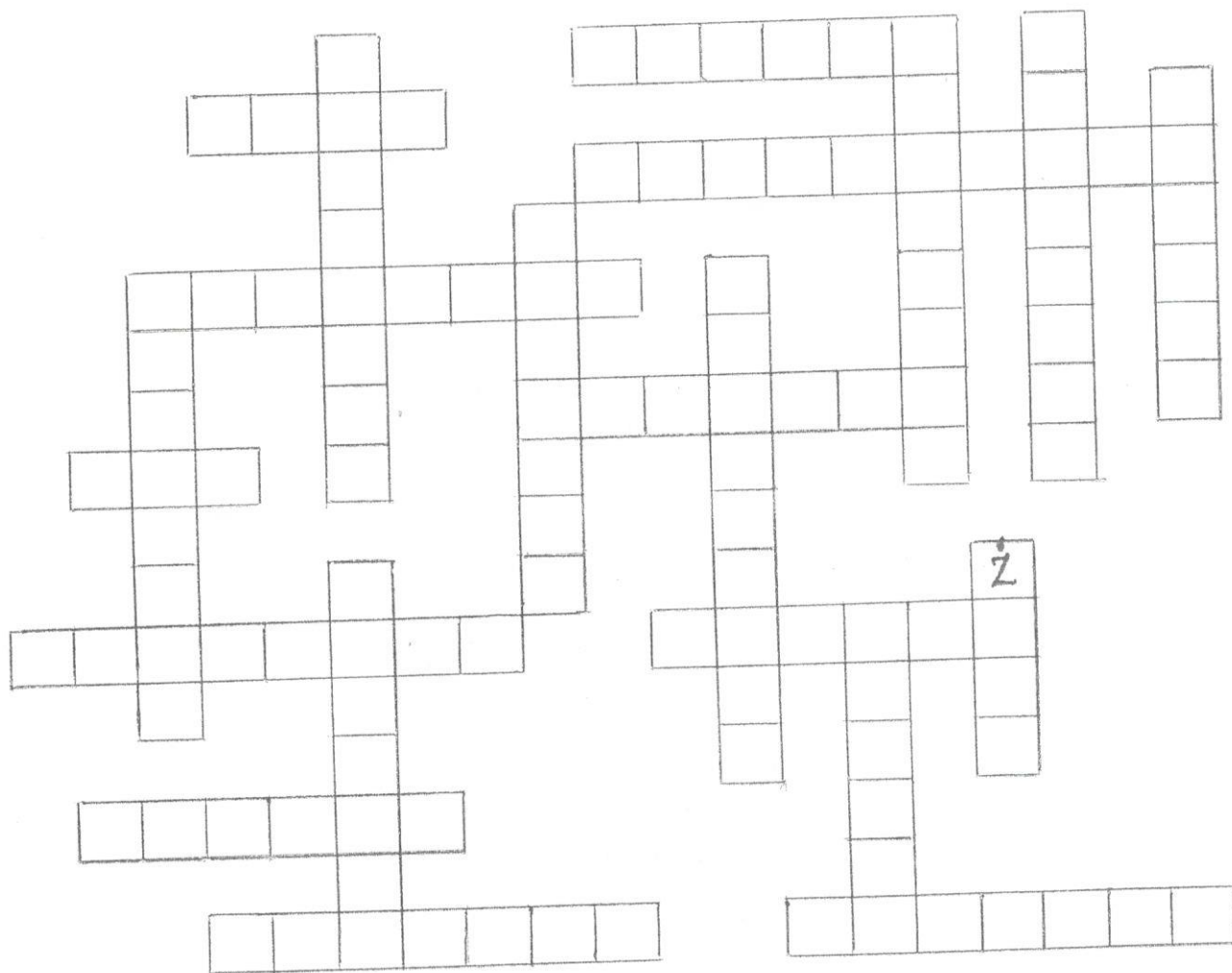
Jolka z kluczem – sierpień 2023



Specjalnie na życzenie naszych Czytelników do Krzyżówki i Książek z kluczem dołączamy również jolkę z kluczem.

21 sierpnia to Światowy Dzień Optymisty. Kluczem krzyżówki i książek w tym miesiącu jest zatem optymizm i radość życia.

W diagram wpisano jedyną występującą w jolce literę **ż**. Miłej zabawy!



ARKADIA
BUKOLIKA
DOBROSTAN
EUDAIMONIA
GRUN
HUMANIZM
KOMEDIA

LEIBNIZ
MASLOW
MIT
OKULARY
PANGLOSS
PORTER
POZYTYWY

ROGERS
SIELANKA
STOICYZM
SYNDROM
ŚMIECH
UTOPIA
ŻART

Siedzi ptaszek na drzewie...

Siedzi ptaszek na drzewie
I ludziom się dziwuje,
Że najmędrszy z nich nie wie,
Gdzie się szczęście znajduje.

Bo szukają dokoła,
Tam gdzie nigdy nie bywa,
Pot się leje im z czoła,
Cierń im stopy rozrywa.

Trwonią życia dzień jasny
Na zabiegi i żale,
Tylko w piersi swej własnej
Nie szukają go wcale.

W nienawiści i kłótni
Wydzierają coś sobie,
Aż zmęczeni i smutni
Idą przespać się w grobie.

A więc, siedząc na drzewie,
Ptaszek dziwi się bardzo,
Chciałby przestrzec ich w śpiewie...
Lecz przestrogą pogardzą.

Adam Asnyk